

Согласовано:
Старшая медсестра Заведующий МАДОУ № 53

 Р.А.Нуриева

УТВЕРЖДАЮ

 З.Ф.Калашишникова



МЕНЮ

На « 22 » июня 2026г.

Нарусском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
<u>Завтрак</u>			<u>Иртәнге аш</u>		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	Сыр белән күмәч	111,49	85,37
Яйцо вареное	1шт	1шт	Пешкән йомырка	67,44	67,44
Каша молочная «Геркулесовая» с маслом	200/3	150/3	Геркулес боткасы май белән	192,50	149,34
Чай «Витаминный» полусладкий	200	150	«Витаминлы» чай	24,23	18,17
<u>2 Завтрак</u>			<u>Икенче аш</u>		
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок	40,60	40,60
<u>Обед</u>			<u>Төшке аш</u>		
Салат «Свежесть»	50	40	Кэбестэ салаты	49,27	39,42
Суп картофельный с бобовыми	200	150	Борчак ашы	110,45	91,74
Котлеты «Челнинские»	75	50	Котлеты «Челнинские»	185,51	159,79
Макароньы отварные	130	110	Суда пешкән токмач	179,3	151,72
Напиток из урюка	200	150	Орек эчемлеге	82,64	61,98
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	«Миләшкәй» икмәге	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	«Дарницкий» икмәге	85,14	85,14
<u>Полдник</u>			<u>Төшлек</u>		
Молоко кипяченое	130	100	Кайнатылган сөт	73,10	56,23
<u>Ужин</u>			<u>Кичке аш</u>		
Пудинг из творога «Пышка» с повидлом	150/30	100/30	Пудинг из творога «Пышка» с повидлом	235,48	148,57
Десерт фруктовый «Яблоко»	140	140	Алма	15,03	15,03
Чай полусладкий с молоком	200	150	Ярымбаллы сөтлечәй	48,15	36,11
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	«Миләшкәй» икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	183,78	146,37			

Согласовано:
 Старшая медсестра
 З.Ф.Калишникова
 Р.Р.Лутфуллина

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ № 53



МЕНЮ
 на «23» июня 2026

На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
<u>Завтрак</u>			<u>Иртэнге аш</u>		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	Май белән күмәч	111,49	85,37
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	200/3	150/3	Тары боткасы	216,59	167,41
Какао с молоком полуслад.	180	150	Ярымбаллы сөтле Какао	80,61	67,17
<u>2 Завтрак</u>			<u>Икенче аш</u>		
Сок разливной	100	100	Сок	40,60	40,60
<u>Обед</u>			<u>Төшке аш</u>		
Винегрет овощной	50	40	Яшелчә салаты	42,67	34,14
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/15	Кош ите белән карабодайлы аш	141,55	123,51
Палочки рыбо-крупяные(мекс. Смесь)	2/40	40/10	Палочки рыбо-крупяные	176,51	93,13
Пюре картофельное	130	110	Бәрэнге боламыгы	99,46	84,16
Напиток «Фруктово-ягодный» из сухофруктов	200	150	Кипкән «Жиләк-жимеш» эчемлеге	78,58	58,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
<u>Полдник</u>			<u>Төшлек</u>		
Ряженка	150	110	Ряженка	73,10	56,23
<u>Ужин</u>			<u>Кичке аш</u>		
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	Тефтели из птицы с соусом томатным	166,34	166,34
Каша перловая вязкая	130	110	Бодай боткасы	99,46	84,16
Чай с лимоном с печеньем	200/7 15	150/7 15	Лимонлы чәй печенье белән	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	158,45	125,81			

Согласовано:

Старшая медсестра

 Р.Р.Лутфуллина



МЕНЮ
на «24» июня 2026г.

На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
Завтрак			Иртэнге аш		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	Май, повидло белән күмәч	111,49	85,37
Каша молочная манная с маслом	180	150	Манний боткасы май белән	192,97	160,80
Кофейный напиток полусладкий	180	150	Ярымбаллы кофе эчемлеге	80,61	67,17
2 Завтрак			Икенче аш		
Сок	100	100	Сок	40,60	40,60
Обед			Төшке аш		
Огурец свежий порциями	15	10	Кыяр порц бн	2,63	0,83
Борщ с капустой со сметаной	200/10	150/5	Каймаклы борщ	92,62	65,48
Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	Плов "Золотой петушок"	376,85	260,84
Напиток "Лимонный"	200	150	Лимон эчемлеге	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
Полдник			Төшлек		
Молоко кипяченое	130	100	Кайнатылган сөт.	73,10	56,23
Булочка "Детская"	50	50	Булочка "Детская"	170,85	170,85
Ужин			Кичке аш		
Яйцо вареное	1шт	1шт	Пешкән йомырка	67,44	67,44
Апельсин	110	110	Эфлисун	15,03	15,03
Картофель "По-деревенски"	130	110	Картофель "По-деревенски"	179,30	151,72
Чай полусладкий	200	150	Ярымбаллы чэй	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	«Миләшкәй» икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	140,44	110,99			

Согласовано:
Старшая медсестра


 Р.А.Нуриева



Меню
на «25» июня 2026г.

На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. Ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
<u>Завтрак</u>			<u>Иртэнгеаш</u>		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	сыр белән күмәч	134,93	108,8
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	Сөт тәпешкән бодай боткасы май белән	202,66	156,96
Какао с молоком п/сл	180	150	Ярым баллы сөтле какао эчемлеге	92,22	70,93
<u>2 завтрак</u>			<u>Икенче аш</u>		
Сок	100	100	Сок	40,60	40,60
<u>Обед</u>			<u>Төшкеаш</u>		
Салат из свежей капусты с помидорами	50	40	Кэбестэ салаты помидор би	2,71	2,17
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15/10	150/15/5	Токмачлы аш кош ите белән	131,15	111,87
Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным с томатом	50/50 130	50/50 110	Фрикадельки "особые" с соусом сметанным с томатом	181,38 104,38	181,38 88,32
Пюре Янтарное			Борчак боламыгы		
Кисель полусладкий из концентрата	200	150	Кисель ярым баллы	79,92	59,94
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	«Дарницкий» икмәге	85,14	85,14
<u>Полдник</u>			<u>Төшлек</u>		
Простокваша	150	110	Простокваша	77,78	57,04
<u>Ужин</u>			<u>Кичке аш</u>		
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	Алма	15,03	15,03
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным «Сластена»	150/15	100/30	Эремчек запеканкасы каймак соусы белән	59,03	41,73
Чай витаминный полусладкий с печеньем	218	168	витамины ярым баллы чәй печенье белән	186,87	171,52
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	182,34	151,93			

Согласовано:
Старшая медсестра

 Р.А.Нуриева



МЕНЮ
на «26» июня 2026г.

На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. Ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
<u>Завтрак</u>			<u>Иртэнге аш</u>		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	май белән күмәч	96,59	70,46
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	Пеишкән йомырка	7,57	7,57
Каша молочная рисовая с маслом	200/3	150/3	Сөттә пеишкән доге боткасы май белән	230,98	178,20
Кофейный напиток с молоком	180	150	Сөтле каһвә эчемлеге	98,39	81,91
<u>2 Завтрак</u>			<u>Икенче аш</u>		
Сок	100	100	Сок	40,66	40,66
<u>Обед</u>			<u>Төшке аш</u>		
Салат из свежих огурцов	50	40	Кыяр салаты	3,03	2,02
Суп крестьянский со сметаной	200/5	150/5	Крестьян ашы каймак белән	95,00	67,20
Котлеты "Татарские" (мекс смесь)	50/25	50	Кәтлит	248,90	248,90
Каша гречневая вязкая	130	110	Карабодай боткасы	227,34	192,37
Напиток из сухофруктов	200	150	Кипкән жыләк-жүмеш эчемлеге	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
<u>Полдник</u>			<u>Төшлек</u>		
Молоко кипяченое	130	100	Кайнатылган сөт.	79,92	58,61
<u>Ужин</u>			<u>Кичке аш</u>		
Фрикадельки "Капелька" с соусом	50/30	50/30	Фрикадельки "Капелька" с соусом	94,43	94,43
Пюре картофельное	130	110	Бәрәңге боламыгы	99,46	84,16
Чай с лимоном	200/7	150/	Лимонлы чай	198,19	179,68
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	152,36	120,97			